

LA CLAYETTE SANTÉ

# Se rééduquer par l'art face au handicap

Art-thérapeute à La Clayette, Catherine Perret propose ce vendredi soir une information pour les parents d'enfants atteints de "Dys" : handicaps tels que la dyspraxie, la dyslexie ou la dysorthographe. Rencontre.

## Que sont les "dys" et pourquoi vouloir aborder ce sujet aujourd'hui ?

« Les "dys", comme la dyslexie, la dysplasie ou encore la dysorthographe, sont des handicaps qui touchent à la compréhension (lecture), à l'exécution de mouvements, à l'expression (écriture). Ils se déclarent le plus souvent pendant l'enfance, c'est pour cela qu'il est important de les connaître pour les identifier et trouver des solutions adaptées le plus tôt possible. L'art-thérapie est un outil parmi d'autres. »

## Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

« L'art-thérapie ne va pas sur les plates-bandes des autres spécialités comme l'orthophonie ou l'ergothérapie, mais elle est une autre solution possible. On utilise les arts plastiques, la musique, la danse, le théâtre... Pour un enfant "dys", il est important de lui faire comprendre qu'il a toutes les clés pour réussir, elles sont simplement dans le désordre. L'art permet plus facilement à l'enfant de mobiliser ses connaissances et de s'en servir. Il peut s'approprier les difficultés. »

## En quoi l'art-thérapie peut aider ces enfants ?



■ La dyspraxie ou encore la dysorthographe (qui touche à l'écriture), sont des handicaps face auxquels l'art-thérapie revendique des solutions adaptées. Photo DR

« L'art permet plus facilement à l'enfant de mobiliser ses connaissances et de s'en servir. »

Catherine Perret, art-thérapeute

« Ce sont souvent des enfants d'une grande sensibilité et émotivité. Ils ont besoin de l'exprimer, alors que leur handicap a tendance à facilement les isoler. Ils ont conscience qu'ils ont un problème, ils voient le souci de leurs parents, le regard des autres, souvent ils ont une auxiliaire de vie scolaire. Avec l'art, la thérapie repose sur le plaisir, le fait de passer un bon moment. Il n'y a pas d'interdit, on peut imaginer, on a le droit de se tromper. L'enfant peut s'ouvrir. Cette thérapie peut le

## ZOOM

En 2016, Catherine Perret, art-thérapeute, a créé son association Au soleil de l'existence



■ Catherine Perret. Photo DR

heureuse par l'art-thérapie moderne, à La Clayette. Diplômée de l'école d'art-thérapie en 2008, au sein de l'université de médecine de Tours, elle exerce en libéral à La Clayette. Elle intervient aussi dans des hôpitaux, des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) et des Foyer de vie.

conduire à reprendre confiance en lui et à se satisfaire dans l'acceptation du handicap. L'art-thérapie n'est pas suffisamment connue car elle n'est pas prise en charge par la Sécurité sociale, même si certaines aides existent, liées au handicap.»

Propos recueillis par Charlotte Rebet

**PRATIQUE** Information au public ce vendredi, de 17 h à 18 h 30, 46 rue Lamartine à La Clayette.

Sur inscription : 06.26.37.30.78.

## SAINT-LAURENT-EN-BRIONNAIS

### 88 joueurs au concours de tarot de Cant'anim

Le concours de tarot de l'association Cant'anim du Regroupement pédagogique intercommunal La Chapelle-sous-Dun, Saint-Laurent-en-Brionnais et Vauban a rassemblé, samedi soir à la salle des fêtes, 88 joueurs. Les gagnants : 1<sup>er</sup> Thierry Aublanc, 2<sup>e</sup> Daniel Viodrin, 3<sup>e</sup> Fabrice Déclas ; 1<sup>re</sup> féminine : Marie-Françoise Augoyard, 1<sup>re</sup> féminine de Saint-Laurent : Dominique Barbin, 1<sup>er</sup> jeune : Timeo Mammessier. La soirée s'est terminée autour d'un repas.



■ Les vainqueurs ont été félicités et remerciés par les parents d'élèves de Cant'anim.

Photo Jean-Jacques GELIN

## VARENNES-SOUS-DUN

### Les écoliers découvrent le don de sang



■ Les élèves de l'école de Varennes-sous-Dun se sont déplacés jusqu'à la salle communale pour découvrir le don de sang. Photo Madeleine JAMBON

Une initiative de l'école a permis aux élèves de prendre conscience de l'importance de donner son sang. Plusieurs fois sensibilisés à ce geste citoyen, ils se sont déplacés pour la première fois mercredi à la salle Mille clubs lors de la collecte de sang. Certains ont été un peu impressionnés, en revanche les plus curieux ont posé de nombreuses questions : « Nous voulons donner notre sang à 18 ans », ont-ils assuré d'une même voix. À l'image de Marco Plassard, 67 ans : « Je donne mon sang depuis l'âge de 18 ans. Un don que j'ai toujours fait pour les autres, mais depuis quelques années un de mes frères souffre d'une maladie. Il doit être souvent transfusé et cela me conforte encore plus de la grande utilité de faire don d'un peu de soi-même. Je continuerai à donner jusqu'à mes 70 ans. »

**LES CHIFFRES** 115 donneurs se sont présentés, dont 5 nouveaux donneurs (99 ont fait un don de sang total et 6 une apherèse).

## Bonnes Adresses

commerçants, artisans pour figurer dans cette rubrique : 03 85 57 01 02

## Formations PÔLE ALTERNANCE FORMATION

Entreprises et particuliers  
Ecole alternance

71800 LA CLAYETTE - T. 03 85 24 33 17  
www.polealternanceformation.fr

792570400